МАДОУ д/с №125

10.01.24

Меню корпус 1 (3-7лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
180	***Суп молочный манный д\с***	кКал-129
	молоко свежее, манная крупа, сахар, масло сливочное, соль йодированная	
200	***Чай с молоком д\с***	кКал-105
	молоко свежее, сахар, чай	
47	***Бутерброды с маслом д\с***	кКал-169
	батон петровский (пшеничный), масло сливочное	
	Итого за Завтрак1	кКал-403
	Завтрак2	
100	***Сок фруктовый ****	кКал-46
	Итого за Завтрак2	кКал-46
	Обед	
60	***Салат из свежих помидоров и огурцов д\с***	кКал-39
	помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное (кг), лук репчатый, соль йодированная	
180	***Рассольник ленинградский с мясом д\с***	кКал-163
	картофель, свинина, лопатка, огурцы соленые, морковь, крупа перловая, сметана, лук репчатый, масло растительное (кг), соль йодированная, зелень сушеная (петрушка,укроп), лавровый лист	
80	***Рыба, припущенная с овощами д/с***	кКал-104
	минтая филе, морковь, масло сливочное, лук репчатый	
120	***Пюре картофельное д\с***	кКал-120
	картофель, молоко свежее, масло сливочное, соль йодированная	
200	***Компот из вишни д\с***	кКал-101
	вишня б/з, сахар, лимонная кислота	

50	***Хлеб ржаной д\с***	кКал-99
	Итого за Обед	кКал-626

Полдник

50	***Пряники****	кКал-183
200	***Чай с сахаром д\с***	кКал-45
	сахар, чай	
	Итого за Полдник	кКал-228

Ужин

30	***Батон Петровский (пшеничный)***	кКал-71
100	***Апельсины****	кКал-43
180	***Суп молочный с макаронными изделиями д\с***	кКал-145
	молоко свежее, макаронные изделия, сахар, масло сливочное, соль йодированная	
200	***Чай с сахаром д\с***	кКал-45
	сахар, чай	
	Итого за Ужин	кКал-304
	Итого за день	кКал-1 607

МАДОУ д/с №125

10.01.24

Меню корпус 1 (1,5-3 года)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)

Завтрак1

150	***Суп молочный манный ясли***	кКал-109
	молоко свежее, манная крупа, сахар, масло сливочное	
200	***Чай с молоком ясли***	кКал-360
	молоко свежее, сахар, чай	

37	***Бутерброды с маслом ясли***	кКал-145
	батон петровский (пшеничный), масло сливочное	
	Итого за Завтрак1	кКал-614

Завтрак2

100	***Сок фруктовый ****	кКал-46
	Итого за Завтрак2	кКал-46

Обед

40	***Салат из свежих помидоров и огурцов ясли***	кКал-26
	помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное (кг), лук репчатый, соль йодированная	
150	***Рассольник ленинградский с мясом ясли***	кКал-89
	картофель, свинина, лопатка, огурцы соленые, морковь, сметана, лук репчатый, крупа перловая, масло растительное (кг), соль йодированная, зелень сушеная (петрушка,укроп), лавровый лист	
60	***Рыба, припущенная с овощами я/с***	кКал-87
	минтая филе, морковь, масло сливочное, лук репчатый	
100	***Пюре картофельное ясли***	кКал-97
	картофель, молоко свежее, масло сливочное, соль йодированная	
150	***Компот из вишни ясли***	кКал-75
	вишня б/з, сахар, лимонная кислота	
40	***Хлеб ржаной ясли***	кКал-79
	Итого за Обед	кКал-453

Полдник

200	***Чай с сахаром ясли***	кКал-33
	сахар, чай	
50	***Пряники****	кКал-183
	Итого за Полдник	кКал-216

Ужин

150	***Суп молочный с макаронными изделиями ясли***	кКал-114
	молоко свежее, макаронные изделия, сахар, масло сливочное	
200	***Чай с сахаром ясли***	кКал-33
	сахар, чай	
30	***Батон Петровский (пшеничный)***	кКал-71
100	***Апельсины****	кКал-43
	Итого за Ужин	кКал-261
	Итого за день	кКал-1 590

МАДОУ д/с №125

10.01.24

Меню корпус 1 (СУТОЧНАЯ ПРОБА)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
180	***Суп молочный манный д\с***	кКал-129
	молоко свежее, манная крупа, сахар, масло сливочное, соль йодированная	
200	***Чай с молоком д\с***	кКал-105
	молоко свежее, сахар, чай	
47	***Бутерброды с маслом д\с***	кКал-169
	батон петровский (пшеничный), масло сливочное	
	Итого за Завтрак1	кКал-403
	Завтрак2	
100	***Сок фруктовый ****	кКал-46
	Итого за Завтрак2	кКал-46

Обед

60	***Салат из свежих помидоров и огурцов д\с***	кКал-39
	помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное (кг), лук репчатый, соль йодированная	
180	***Рассольник ленинградский с мясом д\с***	кКал-163
	картофель, свинина, лопатка, огурцы соленые, морковь, крупа перловая, сметана, лук репчатый, масло растительное (кг), соль йодированная, зелень сушеная (петрушка,укроп), лавровый лист	
80	***Рыба, припущенная с овощами д/с***	кКал-104
	минтая филе, морковь, масло сливочное, лук репчатый	
120	***Пюре картофельное д\с***	кКал-120
	картофель, молоко свежее, масло сливочное, соль йодированная	
200	***Компот из вишни д\с***	кКал-101
	вишня б/з, сахар, лимонная кислота	
50	***Хлеб ржаной д\с***	кКал-99
	Итого за Обед	кКал-626

Полдник

200	***Чай с сахаром д\с***	кКал-45
	сахар, чай	
	Итого за Полдник	кКал-45

Ужин

30	***Батон Петровский (пшеничный)***	кКал-71
100	***Апельсины****	кКал-43
180	***Суп молочный с макаронными изделиями д\с***	кКал-145
	молоко свежее, макаронные изделия, сахар, масло сливочное, соль йодированная	
200	***Чай с сахаром д\с***	кКал-45
	сахар, чай	
	Итого за Ужин	кКал-304

Итого за день кКал-1 424

МАДОУ д/с №125

10.01.24

Меню корпус 1 (АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
47	***Бутерброды с маслом д\с***	кКал-169
	батон петровский (пшеничный), масло сливочное	
180	***Суп безмолочный манный д\с***	кКал-48
	манная крупа, сахар, масло сливочное	
200	***Чай с сахаром д\с***	кКал-45
	сахар, чай	
	Итого за Завтрак1	кКал-262
	Завтрак2	
100	***Сок фруктовый ****	кКал-46
	Итого за Завтрак2	кКал-46
	Обед	
60	***Салат из свежих помидоров и огурцов д\с***	кКал-39
	помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное (кг), лук репчатый, соль йодированная	
180	***Рассольник ленинградский с мясом д\с***	кКал-163
	картофель, свинина, лопатка, огурцы соленые, морковь, крупа перловая, сметана, лук репчатый, масло растительное (кг), соль йодированная, зелень сушеная (петрушка,укроп), лавровый лист	
80	***Рыба, припущенная с овощами д/с***	кКал-104
	минтая филе, морковь, масло сливочное, лук репчатый	

200	***Компот из вишни д\с***	кКал-101
	вишня б/з, сахар, лимонная кислота	
50	***Хлеб ржаной д\с***	кКал-99
120	***Пюре картофельное без молока***	кКал-120
	картофель, масло сливочное, соль йодированная	
	Итого за Обед	кКал-626

Полдник

50	***Пряники****	кКал-183
200	***Чай с сахаром д\с***	кКал-45
	сахар, чай	
	Итого за Полдник	кКал-228

Ужин

30	***Батон Петровский (пшеничный)***	кКал-71
100	***Апельсины****	кКал-43
200	***Чай с сахаром д\с***	кКал-45
	сахар, чай	
180	***Суп безмолочный с макаронными изделиями д\с***	кКал-66
	макаронные изделия, масло сливочное, сахар	
	Итого за Ужин	кКал-225
	Итого за день	кКал-1 387

МАДОУ д/с №125

Меню корпус 1 (АЛЛЕРГИЯ НА КИСЛОМОЛО

Выход (г)	Наименование блюда	эн. ц (г в мик

Завтрак1

180	***Суп молочный манный д\с***	кКал
	молоко свежее, манная крупа, сахар, масло сливочное, соль йодированная	
200	***Чай с молоком д\с***	кКал
	молоко свежее, сахар, чай	
47	***Бутерброды с маслом д\с***	кКал
	батон петровский (пшеничный), масло сливочное	
	Итого за Завтрак1	кКал

Завтрак2

100	***Сок фруктовый ****	кКал
	Итого за Завтрак2	кКал

Обед

60	***Салат из свежих помидоров и огурцов д\с***	кКал
	помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное (кг), лук репчатый, соль йодированная	
180	***Рассольник ленинградский с мясом д\с***	кКал
	картофель, свинина, лопатка, огурцы соленые, морковь, крупа перловая, сметана, лук репчатый, масло растительное (кг), со йодированная, зелень сушеная (петрушка,укроп), лавровый лист	
80	***Рыба, припущенная с овощами д/с***	кКал
	минтая филе, морковь, масло сливочное, лук репчатый	
120	***Пюре картофельное д\с***	кКал
	картофель, молоко свежее, масло сливочное, соль йодированная	
200	***Компот из вишни д\с***	кКал
	вишня б/з, сахар, лимонная кислота	
50	***Хлеб ржаной д\с***	кКал
	Итого за Обед	кКал

Полдник

200	***Чай с сахаром д\с***	кКал
	сахар, чай	

80	***Булочка "Творожная" д\с***	кКал
	мука пшеничная, творог, молоко свежее, сахар, яйцо куриное (шт.), дрожжи, масло сливочное, соль йодированная, ванилин	
	Итого за Полдник	кКал

Ужин

30	***Батон Петровский (пшеничный)***	кКал
100	***Апельсины****	кКал
180	***Суп молочный с макаронными изделиями д\с***	кКал
	молоко свежее, макаронные изделия, сахар, масло сливочное, соль йодированная	
200	***Чай с сахаром д\с***	кКал
	сахар, чай	
	Итого за Ужин	кКал
	Итого за день	кКал

МАДОУ д/с №125

10.01.24

Меню корпус 1 (АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)

Завтрак1

180	***Суп молочный манный д\с***	кКал-129
	молоко свежее, манная крупа, сахар, масло сливочное, соль йодированная	
200	***Чай с молоком д\с***	кКал-105
	молоко свежее, сахар, чай	
47	***Бутерброды с маслом д\с***	кКал-169
	батон петровский (пшеничный), масло сливочное	
	Итого за Завтрак1	кКал-403

Завтрак2

100	***Сок фруктовый ****	кКал-46
	Итого за Завтрак2	кКал-46

Обед

60	***Салат из свежих помидоров и огурцов д\с***	кКал-39
	помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное (кг), лук репчатый, соль йодированная	
180	***Рассольник ленинградский с мясом д\с***	кКал-163
	картофель, свинина, лопатка, огурцы соленые, морковь, крупа перловая, сметана, лук репчатый, масло растительное (кг), соль йодированная, зелень сушеная (петрушка,укроп), лавровый лист	
120	***Пюре картофельное д\с***	кКал-120
	картофель, молоко свежее, масло сливочное, соль йодированная	
200	***Компот из вишни д\с***	кКал-101
	вишня б/з, сахар, лимонная кислота	
50	***Хлеб ржаной д\с***	кКал-99
80	***Мясо отварное (свинина) д\с***	кКал-286
	свинина, лопатка, лук репчатый, морковь	
	Итого за Обед	кКал-808

Полдник

80	***Булочка "Творожная" д\с***	кКал-256
	мука пшеничная, творог, молоко свежее, сахар, яйцо куриное (шт.), дрожжи, масло сливочное, соль йодированная, ванилин	
200	***Ацидолакт д/с***	кКал-136
	Итого за Полдник	кКал-392

Ужин

30	***Батон Петровский (пшеничный)***	кКал-71
100	***Апельсины****	кКал-43
180	***Суп молочный с макаронными изделиями д\с***	кКал-145

молоко свежее, макаронные изделия, сахар, масло сливочное, соль йодированная

200	***Чай с сахаром д\с***	кКал-45
	сахар, чай	
	Итого за Ужин	кКал-304
	Итого за день	кКал-1 953

МАДОУ д/с №125

10.01.24

Меню корпус 1 (АЛЛЕРГИЯ НА ГЛЮТЕН)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
200	***Чай с молоком д\с***	кКал-105
	молоко свежее, сахар, чай	
180	***Суп безмолочный с рисовой крупой д\с***	кКал-60
	рис, сахар, масло сливочное	
	Итого за Завтрак1	кКал-165
	Завтрак2	
100	***Сок фруктовый ****	кКал-46
	Итого за Завтрак2	кКал-46
	Обед	
60	***Салат из свежих помидоров и огурцов д\с***	кКал-39
	помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное (кг), лук репчатый, соль йодированная	
80	***Рыба, припущенная с овощами д/с***	кКал-104
	минтая филе, морковь, масло сливочное, лук репчатый	
120	***Пюре картофельное д\с***	кКал-120

картофель, молоко свежее, масло сливочное, соль йодированная

200	***Компот из вишни д\с***	кКал-101
	вишня б/з, сахар, лимонная кислота	
180	***Суп картофельный д\с***	кКал-65
	картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное (кг), соль йодированная, зелень сушеная (петрушка,укроп)	
	Итого за Обед	кКал-429

<u>Полдник</u>

200	***Чай с сахаром д\с***	кКал-45
	сахар, чай	
60	***Салат из моркови с сахаром****	кКал-32
	морковь, сахар	
	Итого за Полдник	кКал-77

<u>Ужин</u>

100	***Апельсины****	кКал-43
200	***Чай с сахаром д\с***	кКал-45
	сахар, чай	
180	***Суп молочный с пшеном д/с***	кКал-190
	молоко свежее, пшено, масло сливочное, сахар, соль йодированная	
	Итого за Ужин	кКал-278
	Итого за день	кКал-995

- - -